

第1回 BOOK かふえ

10月4日は、こども・おとな&本・古本&
おいしいものが出会う日。

📖2014

10Oct. 4th. Sat

10:00~15:00

空とこども絵本館広場

(小松市小馬出町 10 番地 3)

☎ (0761) 23-0033

雨☔天☔中☔止

📖 BOOK& ☕ Tea

~Menu~

📖 掘り出し物アリ? 本・古書 ¥いろいろ

📖 つめた〜い ソフトクリーム 1個 ¥300

📖 ホットおいしい みたらし団子 1本 ¥70

📖 その他 コーヒー などなど...

◇主催: 松居直コレクションプロジェクト

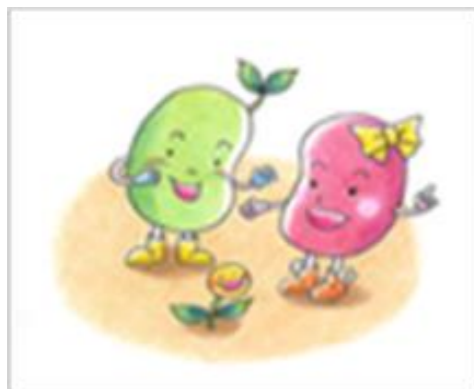
◇共催: 小松市立空とこども絵本館

◇協力: あうん堂 うつのみや書店

石川こどものとも社 オヨヨ書林

NYANCAFEBOOKS 月英書房

ドレミ キヤントルセゾン



花ゆう遊ポタニカルアート展

小松ポタニカルアートを楽しむ会
植物細密画展

2014年10月2日(木)~10月8日(水)

午前10時~午後4時30分

(最終日、午後4時)

期間中休みなし 入場無料

本光寺

ギャラリー・サラ

小松市本折町 52

駐車場完備

連絡: 090-8090-9080(佐々木)

ゆる第4回ママフェスタ

~ママのココロとカラダをリラックス♪~

●日時: 平成26年10月22日(水) 10:00~16:00

●場所: こまつまちづくり交流センター

(小松市小寺町乙 80-1、☎0761-25-1010)

※無料駐車場完備

仕事・家事・子育てを毎日頑張っているママを癒したい!

同じママだからこそ考えたリラックス空間を提供します!

子供達が自由に遊べるキッズスペースあります。

『出展者』

【樋口 さおり】 カラーキューブセラピー 15分 1,500円

【カイロプラクティックアルク】 カイロプラクティック 15分 1,000円

【竹村 葉子】 むくみ解消トリートメント 15分 1,000円

【Ladylike】 ポーセラーツ 2,500円 クレイカップケーキ 2,000円

【アプローズ小松店】 ボディジュエリー ワンポイント 500円~

【Fleurir(フルリール)】 ハンドエクスフォリエーション 1,000円(メイク
アドバイス付)

【加賀生魅工房ふぜん】 ドリンク 50円 フード 300円~

【中村 浩子】 一般社団法人子育てカウンセラー協会 赤ちゃん
ともち 500円

親子・キッズ撮影会 in ゆるママフェスタ 1枚¥500- Optimal
photo Service

主催 ぴあふれんど

お問い合わせ 090-1632-3694(樋口さおり)

第39回 どんどんまつり

秋の市民祭典

とき 2014年10月12日(日)

ところ JR小松駅周辺

☆ステージパフォーマンス\$

どんどん小松輪踊り

★どんどん音楽祭

☆茶会(煎茶)

★グルメ横丁

☆ものづくり・理科実験コーナー

■同時開催■

○こまつオータムフェスティバル

○歌舞伎市

<http://www.kyy.co.jp/dondon/index.html>

しあわせのいえ 10月のお知らせ

ハロウィン特集🎃

★作って楽しむハロウィン

🎃しあわせハロウィンパーティー

10月24日(金)13時~閉館

🎃ハロウィン親子フラワー

10月23日(木)10時半~ 参加費: 1,500円

ハロウィンランチ 10/29. 30. 31

【予約・問合せ先】 TEL/FAX(0761)47-0309

しあわせのいえ 小松市八幡 106

らくらく骨盤体操教室

~自分でゆがみケア始めませんか?~

キレイな姿勢は骨盤から!!

自分でも簡単に骨盤や背骨のゆがみを整える体操を覚えて
一緒に姿勢美人目指しませんか??

- *産後の骨盤ケアしたい方
- *肩こり・腰痛などの身体の不調を改善したい方
- *姿勢を変えたい方
- *健康でいたい方
- *運動不足の方
- *疲れがとれない方
- *生活習慣病の予防に!!

日付 10月16日(木)

場所 南部公民館 1F会議室

小松市島町又 43番地

時間 10:00~11:00

参加費 500円

定員 限定6名

日付 10月29日(水)

場所 こまつまちづくり交流センター 1F和室

小松市小寺町乙 80-1

時間 13:30~14:30

参加費 500円

定員 限定5名

各教室とも

持ち物 タオル・ヨガマット(バスタオル)・あおたけ(運
動枕)・BCB(ゴムバンド)

※お持ちで無い方はレンタル致します。(別途100円)

※各教室、参加される方は事前にご連絡をお願いします。

FacebookFacebook ページ/アメブロでもご連絡OK!!

「カイロプラクティック アルク」と検索してくださいね♪

《予約・お問合せ先》080-3044-1515

メール kiro.arc@gmail.com

ぴあふれんど 奥村 あかね